

Südtiroler Almgschichten

Emozioni in malga

18.10.–09.11.2025



Bunt verfärbte Wälder,

reines Quellwasser und klare Bergluft, die den Blick auf die majestätischen Gipfel freigibt: Der Herbst in den Südtiroler Alpen ist einzigartig. Inmitten dieser unberührten Natur erwarten euch einzigartige Urlaubserlebnisse zwischen Tradition, Genuss und Bewegung. Die Südtiroler Almschichten laden dazu ein, das Land aus neuer Perspektive zu entdecken und sich von der gelebten Kultur inspirieren zu lassen. In den Hütten und Hofschänken genießt ihr zudem spezielle Südtiroler Köstlichkeiten.

Boschi variopinti,

acqua pura di sorgente e aria fresca di montagna, con una vista libera su vette maestose. L'autunno tra le Alpi altoatesine è qualcosa di speciale. In mezzo a questa natura incontaminata vi attendono esperienze uniche che combinano tradizione, gusto e movimento. Emozioni in malga vi invita a scoprire l'Alto Adige da una nuova prospettiva, lasciandovi ispirare dal suo paesaggio naturale e culturale e concedendovi le golose specialità della cucina altoatesina servite dalle baite e taverne locali.

Teilnahme nur
mit Anmeldung:

Partecipazione solo
con iscrizione:



Gitschberg Jochtal | Rio Pusteria

Tel.: +39 0472 886 048

info@gitschberg-jochtal.com

info@riopusteria.it

Natz-Schabs | Naz-Sciaves

Tel.: +39 0472 415 020

info@natz-schabs.info

www.almgschichten.it | www.emozioni-in-malga.it


Gitschberg Jochtal
Rio Pusteria


Natz-Schabs

HIGHLIGHT

Auf der Lauer! Occhi aperti! Sulle tracce della fauna selvatica



Sonntag | Domenica

19.10. + 26.10. + 02.11. + 09.11.25



Dauer | Durata

ca. 3 h



Treffpunkt | Punto di ritrovo

07:00 Uhr, Talstation Meransen
ore 07:00, stazione a valle Maranza



200 ♂
1 h



Almencard + Natz-Schabs Card:
10,00 €

Mobilcard + andere | altri:
20,00 €

Ihr begeht euch mit einem Jäger auf die Pirsch! Gemeinsam streift ihr in den frühen Morgenstunden durch Wälder und Wiesen und haltet Ausschau nach Wildtieren. Während dieser einfachen Wanderung teilen unsere Jäger mit euch ihr Wissen über die heimische Flora und Fauna. Anschließend kleine Jäger-Jause bei einer Hütte.

Un'avventura in compagnia di un cacciatore: partirete di primo mattino ed esplorerete insieme prati e boschi in cerca di animali selvatici. Questa facile escursione sarà un'ottima occasione per imparare dai nostri cacciatori tante cose interessanti sulla flora e fauna locale... e per gustare un piccolo spuntino rustico in baita al termine dell'esperienza.

Geführte E-Bike Tour: Bike und Käse Tour guidato in e-bike: Bike & Cheese



Montag | Lunedì

20.10. + 27.10. + 03.11.25



Dauer | Durata

ca. 5 h



Treffpunkt | Punto di ritrovo

09:30 Uhr, Zugbahnhof Mühlbach
ore 09:30, stazione ferroviaria
di Rio di Pusteria



600-800 ♂
40 km



Almencard + Natz-Schabs Card:
65,00 €
(inkl. E-Bike, Helm, Führung und Verkostung)

Mobilcard + andere | altri:
80,00 €

Die Tour führt über Vintl und Kiens nach Bruneck, dem lebhaften Herz des Pustertals. Nach einem kurzen Aufenthalt geht es auf einer Alternativroute zurück nach Mühlbach. Auf dem Rückweg besucht ihr die Schaukäserei Capriz, wo eine Führung durch das Käsemuseum und eine Verkostung von feinstem Weich- und Schnittkäse aus 100% Südtiroler Ziegen- und Kuhmilch auf euch wartet.

Questo tour parte da Rio di Pusteria e, passando per Vandoies e Chienes, porta fino a Brunico, il cuore pulsante della Val Pusteria. Dopo la pausa a Brunico, faremo ritorno su un percorso alternativo con sosta al caseificio Capriz. Qui vi attende una visita guidata al museo del formaggio e una degustazione dei migliori formaggi con latte di capra e di mucca 100% altoatesino.

— Alpine Herbstwanderung

Escursione alpina autunnale



Dienstag | Martedì
21.10. + 28.10. + 04.11.25



Treffpunkt und Uhrzeit
werden bei Anmeldung mitgeteilt
L'ora e il punto della partenza
saranno comunicati al momento
dell'iscrizione



Touren | I tour:
21.10.25: Eidechsspitze | Cima di Terento (2.738m)
1.300 ⚡ 17 km 7 h
28.10.25: Fallmetzer | Cima Fallmetzer (2.568m):
1.100 ⚡ 16 km 7 h
04.11.25: Astjoch | Cima Lasta (2.194m):
530 ⚡ 16 km 5 h



Almencard + Natz-Schabs Card:
10,00 €

Mobilcard + andere | altri:
20,00 €

Wer Südtirol hört, denkt sehr schnell an hohe Gipfel, glitzernde Bergseen und idyllische Wanderwege. Nach diesem Erlebnis könnt ihr noch lange von dieser Tour erzählen, denn die etwas anspruchsvolle Gipfelwanderung bietet gleichermaßen herrliche Wälder mit ihren würzigen Gerüchen sowie eindrucksvolle Bergmassive in malerischen Herbstfarben.

Quando si sente parlare di Alto Adige, si pensa subito ad alte vette, laghi di montagna scintillanti e sentieri escursionistici appartati. Dopo questa esperienza, potrete parlare di questo tour per molto tempo, perché il tour in vetta, piuttosto impegnativo, offre sia magnifici boschi con i loro profumi speziati che imponenti massicci montuosi con i pittoreschi colori autunnali.



— Apfelstrudel backen

Preparazione dello strudel di mele



Dienstag | Martedì
21.10. + 04.11.25



Treffpunkt | Punto di ritrovo
15:30 Uhr, Hofschänke Walderhof in Natz
ore 15:30, maso Walderhof a Natz



Dauer | Durata
ca. 2 h



Almencard + Natz-Schabs Card:
10,00 €

Mobilcard + andere | altri:
20,00 €

Vom Kneten des zarten Teiges bis hin zum Verfeinern der Apfelfüllung – Bäuerin Kathrin erklärt euch Schritt für Schritt, wie der berühmte Südtiroler Apfelstrudel gebacken wird. Frisch aus dem Ofen und mit einer Tasse Kaffee wird der Apfelstrudel dann in geselliger Runde verkostet.

Dall'impasto delicato alla rifinitura del ripieno di mele, la contadina Kathrin spiega passo dopo passo come si prepara il famoso strudel di mele altoatesino. Appena sfornato e accompagnato da una tazza di caffè, lo strudel di mele viene poi gustato in un'atmosfera conviviale.

HIGHLIGHT

— Selbstgemachtes und Kräuterschätze

Bontà caserecce ed erbe preziose



Mittwoch | Mercoledì
22.10. + 05.11.25



Dauer | Durata
ca. 5 h



Treffpunkt | Punto di ritrovo
09:30 Uhr, Infobüro Terenten
ore 09:30, ufficio informazioni Terento



120 ⚡
7 km
2,5 h



Almencard + Natz-Schabs Card:
10,00 €

Mobilcard + andere | altri:
20,00 €

Die einfache Wanderung führt zu einem Bauernhof im Weiler Pein, wo ihr mit Bäuerin Johanna eine Pizza zubereitet und im Steinofen backt. Nebenbei erklärt euch Johanna, wie sie Mozzarella herstellt und lässt euch sicherlich auch etwas von allerlei Selbstgemachtem verkosten. Auf dem Rückweg besucht ihr noch Martha und ihr kleines „Ladile“ (Hofladen). Sie erzählt euch, wie sie mit viel Liebe und Sorgfalt dafür sorgt, dass die Regale stets mit gesunden und hochwertigen Produkten gefüllt sind.

Questa facile escursione vi porterà nell'incantevole località di Pino, dove insieme alla contadina Johanna, preparerete una pizza rustica nel forno in pietra. Johanna vi mostrerà come produce la mozzarella e vi farà assaggiare le sue specialità fatte in casa. Sulla via del ritorno potrete far visita al piccolo negozio di Martha, che seleziona con amore i prodotti sani e di alta qualità da mettere sugli scaffali.

— Naturerlebnis Sonnenaufgang

Escursione all'alba



Mittwoch | Mercoledì
22.10. + 29.10. + 05.11.25



Dauer | Durata
ca. 3 h



Treffpunkt: Talstation Vals
Die Uhrzeit wird bei Anmeldung mitgeteilt
Punto di ritrovo: Stazione a valle Valles
L'ora della partenza sarà comunicata
al momento dell'iscrizione



110 ⚡
2 km
45 min



Almencard + Natz-Schabs Card:
kostenlos | gratuito

Mobilcard + andere | altri:
Kosten Bergbahnticket | Biglietto cabinovia

Auffahrt mit der Bergbahn auf 2.000 m. Nach der einfachen, geführten Wanderung im Dunkeln erreicht ihr die Panoramaplatzform Steinermandl und könnt den magischen Moment, wo die Sonne den ersten leuchtenden Strahl auf die Berge verschenkt, miterleben. Danach könnt ihr gemütlich einkehren, bevor die Talfahrt ab 08:30 Uhr beginnt. Warme Kleidung nicht vergessen.

Con la funivia saliremo a 2.000 metri e, dopo una facile escursione guidata alla piattaforma panoramica Steinermandl, potremo ammirare il sorgere del sole nel momento clou in cui i primi raggi illuminano le montagne. Completeremo l'esperienza con il ristoro in quota. Possibilità di discesa con la funivia a partire dalle ore 8:30. Sono consigliati abiti caldi.

— Törggelewanderung Escursione all'insegna del "Törggelen"



Donnerstag | Giovedì
23.10. + 30.10. + 06.11.25



Dauer | Durata:
ca. 5h



Treffpunkt | Punto di ritrovo
10:00 Uhr, Dorfplatz Natz
ore 10:00, piazza del paese a Naz



250 ♂
3 h



Almencard + Natz-Schabs Card:
20,00 €
(Speis und Trank nicht inbegriffen | Cibo e bevande non compresi)

Mobilcard + andere | altri:
30,00 €

Der herbstliche Brauch des Törggelen ist die ideale Verbindung zwischen Bewegung an der frischen Luft und kulinarischen Freuden. Nach einer Wanderung über das farbenprächtige Hochplateau Natz-Schabs kehrt ihr in einem Buschenschank ein, wo typische Eisacktaler Spezialitäten aufgetischt werden.

L'usanza autunnale del "Törggelen" è sempre un'esperienza indimenticabile per i visitatori e gli abitanti del luogo. Non c'è da meravigliarsi: si tratta di una combinazione ideale di esercizio fisico all'aria aperta e piaceri culinari. Dopo un'escursione sull'altopiano colorato di Naz-Sciaves con la nostra guida, ci fermiamo in un agriturismo, dove vengono servite specialità tipiche della Valle Isarco.

— Geführte Apfelwanderung Escursione guidata nei meleti



Freitag | Venerdì
24.10. + 31.10. + 07.11.25



Dauer | Durata
ca. 1,5 h



Treffpunkt | Punto di ritrovo
10:00 Uhr, Dorfplatz Natz
ore 10:00, piazza del paese a Naz



Almencard + Natz-Schabs Card:
kostenlos | gratuito

Mobilcard + andere | altri:
15,00 €

Die geführte Apfelwanderung beinhaltet neben dem lehrreichen Ausflug zu den Apfelbäumen, die hier allerorts den Weg säumen, auch eine Filmvorführung und natürlich eine Apfelverkostung. Unser zertifizierter Apfelbotschafter beantwortet alle Fragen und serviert spannende Fakten rund um den Apfelanbau.

Questa escursione guidata a tema comprende una passeggiata didattica tra i meleti che costeggiano il sentiero, la visione di un filmato e, naturalmente, una degustazione di mele. Il nostro esperto certificato risponderà a tutte le domande e condividerà informazioni interessanti sulla coltivazione delle mele.

Südtiroler Almkost Sapori in malga

18.10.–09.11.2025

Direkt auf den schönsten Wanderwegen
verführen erlesene herbstliche
Spezialitäten den feinen Gaumen.

Sui bellissimi sentieri escursionistici
potrete assaggiare una selezione
di golose specialità autunnali.

Folgende teilnehmende Hütten und Hofschänken
servieren euch Gerichte der Südtiroler Almkost:

Le seguenti baite e osterie contadine vi delizieranno
con piatti dei Sapori in malga:

Gitschhütte
Gitschberg

Nesselhütte
Gitschberg

Bacherhütte
Gitschberg

Pichlerhütte
Gitschberg

Wieserhütte
Altfasstal
Valle d'Altafossa

Die Mühle
Vals | Valles (18.10.–26.10.)

Anratterhütte
Jochtal

Naturhotel Runa
Rodenecker-Lüsner Alm
Alpe di Rodengo e Luson

Trinnerhof
Raas | Rasa

Gasthof Kaltenhauser
Raas | Rasa



Alle Infos zu den Öffnungszeiten:
www.almgschichten.it
Per maggiori informazioni:
www.emozioni-in-malga.it

In Zusammenarbeit mit
In collaborazione con



Südtiroler Almkost

Sapori in malga



Weitere Tipps | Ulteriori consigli:

19.10. + 26.10.25 ore 10:00–14:00 Uhr

Mühlenbesichtigung in Terenten | Visita ai mulini di Terento

19.10. + 26.10.25 ore 10:00–16:00 Uhr

Bauernmarkt in Terenten | Mercato contadino a Terento

26.10.25 ore 09:30–16:00 Uhr

„Terner Machart“ Handwerksausstellung in Terenten

Presentazione dei vari professionisti artigianali a Terento